

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

EM

ESTELA MARINA



WWW.ESTELAMARINA.COM



¿QUIÉN ES ESTELA MARINA?

Estela Marina es una destacada empresaria y escritora cubano-española, reconocida por su liderazgo en el ámbito de la extranjería y su compromiso con la comunidad migrante en España.

Es fundadora y CEO del Grupo Aristeo y la Escuela de Negocios Aristeo (ENA) y el Proyecto FÉNIX. Organizaciones dedicadas a la extranjería, la formación y la comunicación de la población inmigrante dentro y fuera de España.

Su labor se ha centrado en facilitar la integración de inmigrantes, promoviendo iniciativas altruistas a través de asociaciones sin fines de lucro como la Asociación de Inmigrantes Sin Fronteras y la Asociación de Descendientes de Españoles en el Mundo (ADEM).

En 2016, fue reconocida con el Premio “Crecimiento Empresarial” otorgado por Latinos Emprendedores y fue fundadora de la Asociación de Mujeres Empresarias de Leganés (AMEL), recibiendo en el 2018 el Premio Amelitas en la categoría de “Iniciadora de Caminos” y en el 2025 le fue otorgado el premio “Empresaria de Éxito” por la Fundación Balear de Empresarios y Emprendedores Extranjeros en Palma de Mallorca.

Ha compartido su experiencia personal y profesional en el documental “La fe en lo invisible”, donde narra su trayectoria desde su infancia en Cuba hasta su consolidación como referente en temas de migración y emprendimiento en España.

Además, es autora del libro “**Soy Descendiente**”, un libro sobre nacionalidad española, un libro que, no es solo un ensayo; es un puente que conecta generaciones, permitiéndonos comprender de dónde venimos y hacia dónde nos dirigimos. Un libro para recordar, reivindicar y recuperar lo que nunca debió perderse.

Con una sólida presencia en redes sociales, Estela Marina continúa siendo una voz influyente y una guía para quienes buscan orientación en procesos migratorios y de integración en España.

PREMIOS

EVENTOS Y PONENCIAS

AÑO 2013

Presidenta de la Asociación de Inmigrantes Sin Fronteras.

AÑO 2015

Presidenta de la Asociación de Empresarios Latinos en España.
ALCRECE

AÑO 2015

Consejera Delegada de la Asociación de Empresarios Latinos ALCE.

AÑO 2016

Premio "Crecimiento Empresarial" que otorga Latinos Emprendedores.

AÑO 2016

Fundadora de la Asociación de Mujeres Empresarias de Leganés (AMEL)

AÑO 2017

Premio Amelitas 2016 en su categoría de "Iniciadora de Caminos".

AÑO 2018

Ponente en CIME 2018 (El valor de las personas en la empresa) con ADMEC (Asociación de Empresarias de Cantabria).

AÑO 2020

Ponente en Mujeres Líderes Zamora #ML2020 (Migrar con inteligencia).

AÑO 2022

Miembro de la Junta Directiva de la Asociación de Mujeres Empresarias de Madrid (ASEME).

AÑO 2022

Presidenta de la Asociación de Descendientes de Españoles en el Mundo (ADEM).

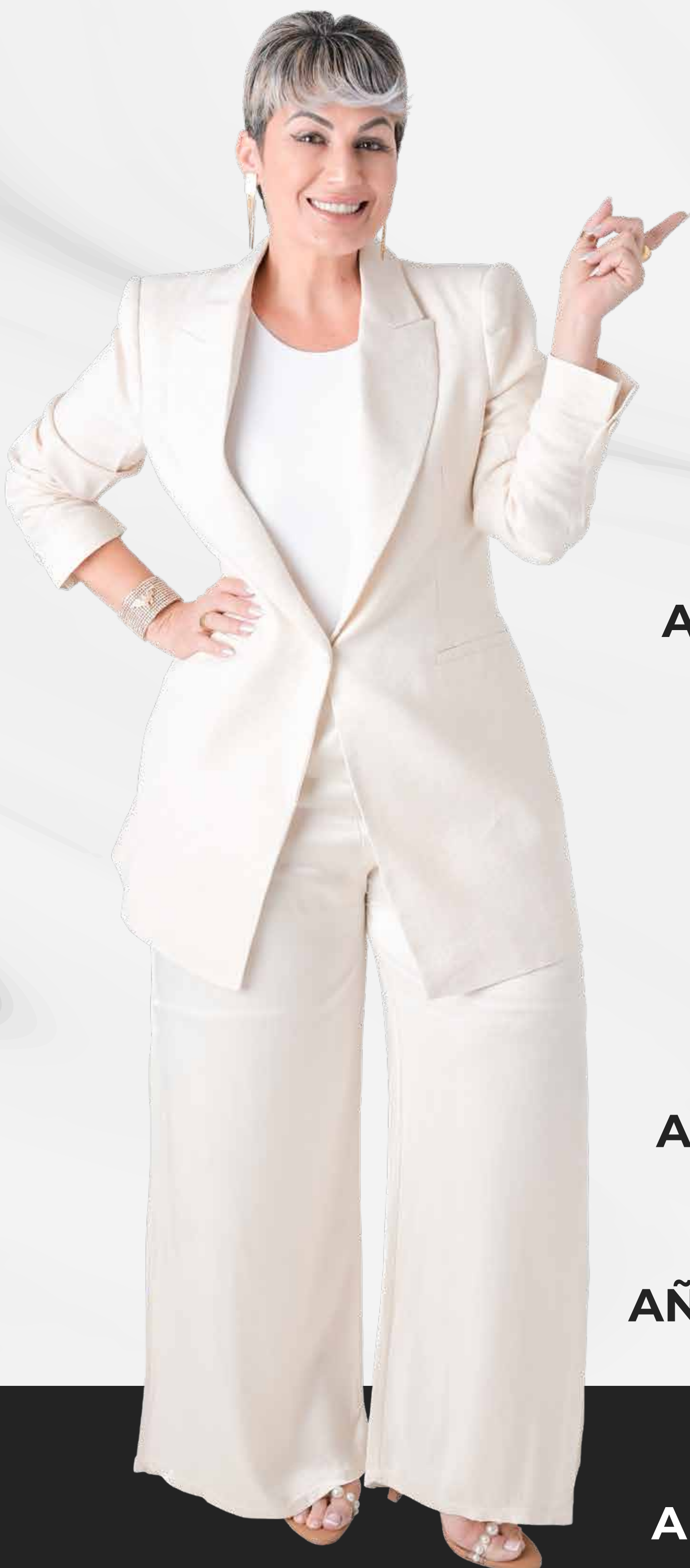
AÑO 2024

Ponente Evento II Congreso EuroEs 2th Century en conmemoración del día de la Mujer con la Asociación AMEIB (PACHAMAMA).

Patrocinadora de la Gala STARLITE 2024 dedicada a México en Marbella en colaboración con la empresa Les Fluers.

AÑO 2025

Le fue otorgado el premio "Empresaria de Éxito" por la Fundación Balear de Empresarios y Emprendedores Extranjeros en Palma de Mallorca.



IMPACTO

EN LAS **REDES SOCIALES**



MI TRABAJO PROFESIONAL



Un equipo multidisciplinar formado por expertos en extranjería, inmigración y emprendimiento que ofrecen atención de la más alta calidad



@GRUPOARISTEO



120K
SEGUIDORES



53K
SEGUIDORES

@ENARISTEO
Escuela de negocios



3K
SEGUIDORES



8K
SEGUIDORES

MIS PROYECTOS

01

COMUNICACIÓN:
WOMAN 50

02

FORMACIÓN:
TALLERES ESTELA MARINA

03

EMPRESA:
LOS TRES PILARES



MIS PROYECTOS

COMUNICACIÓN **WOMAN50**

VLOG

WOMAN
50

ESTELA MARINA

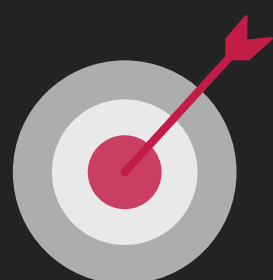
CON 20 LO SOÑAMOS,
CON 50 LO CONQUISTAMOS



Soy Estela Marina y estoy encantada de presentarles Woman 50, una iniciativa que nace del amor y la empatía hacia todas las mujeres que están llegando a los 50 años.

Mi misión es empoderarlas ofreciendo contenido de calidad a través de mi canal de YouTube y redes sociales, abarcando diversas áreas clave que visualizan el papel de la mujer, ayudándolas a salir de su zona de confort y a descubrir su verdadero potencial.

WOMAN50



MISIÓN

Mi misión es inspirar, empoderar y guiar a mujeres que están llegando a los 50 años y más. Quiero ofrecerles contenido que celebre esta etapa de la vida con sabiduría, belleza y autenticidad.

Creo firmemente que cada año vivido es un regalo, lleno de experiencias y lecciones que nos hacen más fuertes y valiosas.



VISIÓN

Mi visión es que Woman 50 se convierta en el VLOG de referencia para todas las mujeres, no solo aquellas que están llegando a los 50 años o más, sino todas en general.

Quiero que encuentren en este espacio la inspiración, el impulso y el empoderamiento que buscan.

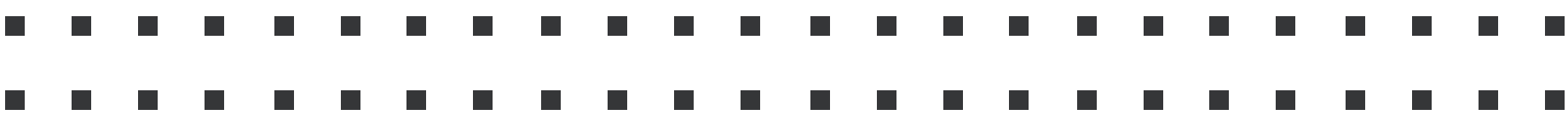
Siempre recordaré y transmitiré que no es tan duro estar del otro lado, sino que es una etapa llena de oportunidades y belleza.

TEMAS TRATADOS

VLOG WOMAN50

- **SALUD MENTAL Y EMOCIONAL**
Programas de apoyo psicológico y emocional.
- **TRANSICIONES DE CARRERA**
Orientación y formación para cambios profesionales.
- **AVENTURAS Y VIAJES EN SOLITARIO**
Organización de viajes y experiencias individuales.
- **TENDENCIAS EN MODA Y ACCESORIOS**
Asesoramiento en moda adaptada a esta etapa de la vida.
- **CONTROL DE LA SALUD FÍSICA**
Programas de ejercicios, yoga, mindfulness, etc
- **CONTROL MÉDICO DE MAMAS Y ANÁLISIS ANUALES**
Promoción de chequeos de salud regulares.
- **EVENTOS Y ENCUENTROS**
Crear un espacio de almuerzos, cenas, encuentros donde las mujeres que sean parte de este programa puedan conocerse e intercambiar experiencias.

- **RELACIONES Y SEXUALIDAD**
Talleres y asesorías para mantener relaciones sexuales saludables.
- **EDUCACIÓN DE HIJOS ADOLESCENTES**
Estrategias y consejos para la crianza.
- **ESTILO DE VIDA Y ALIMENTACIÓN**
Consejos sobre nutrición y hábitos saludables.
- **CUIDADO DE LA PIEL Y ESTÉTICA**
Productos y servicios interesantes para mujeres en esta edad, técnicas de cuidado personal y rutinas diarias.
- **LA MENOPAUSIA**
Consejos sobre nutrición y hábitos saludables.
- **FORMACIÓN Y EMPODERAMIENTO**
Talleres para la formación continua y actualizada.



MIS PROYECTOS

FORMACIÓN TALLERES **ESTELA MARINA**



Los talleres están diseñados para proporcionar formación de alta calidad en áreas clave para el desarrollo profesional y personal.

Hoy mi objetivo es ayudarte a adquirir las habilidades necesarias para destacarte en el mundo empresarial actual y espabilar un poco en tu vida personal.

TEMAS TRATADOS

TALLERES ESTELA MARINA

La formación continua es esencial para mantenerse competitivo en un entorno en constante cambio. A través de estos talleres, busco ofrecerte las herramientas y conocimientos que necesitas para sobresalir en tu carrera profesional, curar heridas, trabajar tu dureza mental y hacer crecer tu negocio. Aprovecha la oportunidad de mejorar tus habilidades y estar al día con las últimas tendencias.

LOS TALLERES CUBRIRÁN UNA AMPLIA GAMA DE TEMAS CRUCIALES PARA TU VIDA EN GENERAL

● BUSINESS ADMINISTRATION

- ▶ Gestión de los Equipos de Trabajo y Roles: Aprende a gestionar eficazmente a tu equipo y comprender los diferentes roles dentro de la organización.
- ▶ El Talento Humano en Mi Empresa: Descubre cómo identificar y desarrollar el talento dentro de tu empresa.
- ▶ Comunicación Externa e Interna: Mejora tus habilidades de comunicación para fortalecer tanto las relaciones internas como externas.

● TECNOLOGÍA

- ▶ Domina las Últimas Tendencias para tus Redes Sociales: Mantente al día con las tendencias más recientes en redes sociales y aprende a utilizarlas en tu beneficio.
- ▶ Chat GPT como una Herramienta Poderosa: Descubre cómo la inteligencia artificial puede transformar tu manera de trabajar.

● VENTAS

- ▶ Las Nuevas Estrategias de Ventas para el Mundo Digital: Adquiere técnicas avanzadas para aumentar tus ventas en el entorno digital.

● CURRÍCULUM VITAE Y ENTREVISTA DE TRABAJO

- ▶ Las Claves del Éxito: Aprende a crear un currículum impactante y a desenvolverte con éxito en una entrevista de trabajo.

● MUJER

- ▶ Resiliencia en Acción: Estrategias para que las mujeres se reinventen en tiempos difíciles, como emigrar, el divorcio o la pérdida de un ser querido.

● MARKETING DISRUPTIVO

- ▶ Descubre tu Vaca Púrpura: Entiende cómo diferenciarte en un mercado saturado mediante estrategias de marketing disruptivas.

MIS PROYECTOS

EMPRESA **LOS TRES PILARES**



Como mujer, madre, inmigrante y empresaria con casi 20 años de experiencia en España, entiendo profundamente los desafíos que enfrentamos al liderar nuestras organizaciones hacia el éxito.

La esencia de una empresa próspera radica no solo en una visión sólida o en una estrategia de marketing eficaz, sino principalmente que trabajamos con personas, aunque tengamos grandes herramientas tecnológicas.

EL “¿PORQUÉ?” DE LOS LOS TRES PILARES



“Creo firmemente que la manera en que gestionamos nuestros equipos, cultivamos el talento y nos comunicamos dentro de nuestra organización puede marcar la diferencia entre el estancamiento y el crecimiento exponencial.”

CON "LOS TRES PILARES", TRABAJAREMOS DE CONJUNTO:

● GESTIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO

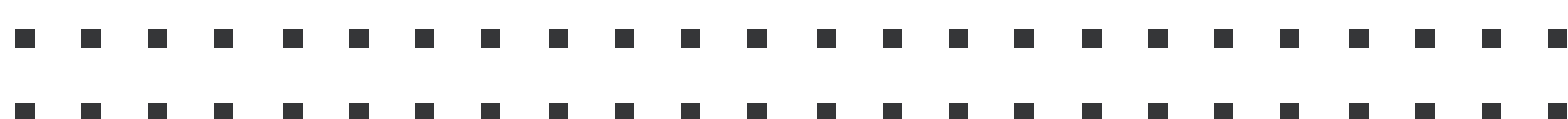
- Implementar estrategias para crear equipos cohesionados, motivados y alineados con los objetivos de la empresa.

● DESARROLLO DEL TALENTO HUMANO

- Fomentar un entorno de aprendizaje continuo y crecimiento personal y profesional para todos los miembros de su organización.

● TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EFECTIVAS

- Desarrollar habilidades de comunicación que mejoren la colaboración interna y potencien la relación con clientes y socios.



MIS PROYECTOS

AUTORA DEL LIBRO **SOY DESCENDIENTE**



UN LIBRO SOBRE LA NACIONALIDAD ESPAÑOLA

Es un honor presentarles "**Soy Descendiente**", un libro que no solo explora la historia de la emigración española y el derecho a la nacionalidad, sino que exige una respuesta urgente a una deuda histórica pendiente.

La Ley de Memoria Democrática (LMD), si bien ha sido un paso adelante, no es suficiente. Miles de descendientes quedarán nuevamente excluidos, atrapados en un limbo legal que sigue dependiendo de leyes temporales y normativas restrictivas.

Soy Descendiente y la reforma del Código Civil Español son una oportunidad histórica para corregir la exclusión de miles de personas que, por razones arbitrarias y barreras burocráticas, han quedado fuera del derecho a la nacionalidad española. Cuando la LMD finalice, la exclusión persistirá si no se implementa una reforma integral y definitiva.

HISTORIA DE **SOY DESCENDIENTE**



Este libro es una denuncia y, al mismo tiempo, una propuesta de solución.

En sus páginas, no solo recojo testimonios reales de quienes han vivido el proceso de recuperación de la nacionalidad, sino que también presento un análisis crítico del Código Civil Español y la urgencia de su reforma.

¿QUE ENCONTRARAS EN “SOY DESCENDIENTE”?

● **HISTORIA Y CONTEXTO**

- Un recorrido por la diáspora española y sus repercusiones en las nuevas generaciones.

● **DERECHOS Y JUSTICIA HISTÓRICA**

- La nacionalidad como un derecho legítimo, no como una concesión arbitraria.

● **LA URGENCIA DE UNA REFORMA**

- Un estudio sobre las deficiencias del Código Civil y la necesidad de una ley definitiva.

● **TESTIMONIOS REALES**

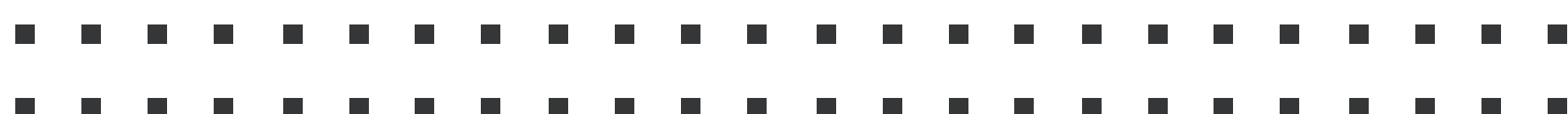
- Historias de quienes han luchado por recuperar su identidad española.

● **GUÍA PRACTICA**

- Un recurso indispensable para quienes inician su proceso de nacionalidad.

ESPACIO PARA NUESTROS COLABORADORES

COLABORAN CON ESTOS PROYECTOS:





CONTACTO

ESTELA MARINA



Estoy aquí para ayudarte y acompañarte en tu camino hacia el empoderamiento y el crecimiento personal.

¡Espero tener noticias tuyas pronto!



@ESTELAMARINA.50



@ESTELAMARINA.50



info@estelamarina.com